

# 2024年度 ZUMBA GOLD 実施要項

- 趣 旨** スポーツクラブでも大人気の ZUMBA GOLD が周南緑地に登場！  
初心者の方でも安心して運動できます！
- 主 催** 指定管理者:周南緑地スポレパーク株式会社  
(運營業務受託企業:ASF・NSP 運営共同企業体)
- 期 間** ≪春期≫4月～6月 ≪夏期≫7月～9月  
≪秋期≫10月～12月 ≪冬期≫1月～3月
- 曜 日・時 間** 毎週水曜日 10:00～11:00
- 会 場** ゼオンアリーナ周南 カルチャールーム
- 対 象・定 員** 18歳以上 先着10名
- 参 加 料** 1回1,000円(月謝につきましては回数によって異なります。)
- 申 込 み 方 法** ゼオンアリーナ周南受付窓口にて申し込み。電話予約も可能。
- そ の 他**
- ・動きやすい服装で、ご参加ください。
  - ・汗をかきますので、タオルの用意や、水分の補給を十分行ってください。
  - ・9:00の時点で警報が発令されている場合は中止とします。  
その場合振替日を後日1日間のみ設けます。受講料は返金しません。
- お 問 い 合 せ** ゼオンアリーナ周南 Tel0834-28-8311

## 開 催 日

### ≪春期≫


### ≪夏期≫


### ≪秋期≫ 【開催】全10回

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回		
10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/18		

### ≪冬期≫ 【開催】全11回

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	
1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26	

※開催日程が変更となる場合がございます。予めご了承ください。